UBOUND
RADICAL FITNESS

人気No.1のトランポリンエクササイズ！
直径1mのトランポリンを使用し、音楽に合わせて
楽しく運動！

REDZONE
FREE WEIGHTS

今話題のフリーウェイトエリア「REDゾーン」
フリーウェイトで引き締まったボディ作り！
女性の方に大好評！

新会員誕生

ナイトメンバー会員スタート！

大好評

はじめて120分会員募集中！

Customer Voice
ユーバウンド編

籠谷 芳行さま（50歳）
今までに経験した事がないエクササイズです。夫婦一緒に参加できる事も楽しみです。

松田 優衣さま（23歳）
音楽に合わせて汗を流せるので楽しく達成感もあります。体脂肪が落ち、体内環境も良くなりました。

Customer Voice
REDゾーン編

岡村 裕子さま（46歳）
スタッフさんの指導で筋トレ運動にチャレンジ。身体のラインが変わり筋力がついて走れるように。

千賀 理之さま（29歳）
種類豊富なマシンが揃っていて非常に良いです。北陸最大級のウエイトエリアの価値がありますね。

この秋、注目のコースをピックアップ！

アークを更にご利用いただきやすくなりました

待望の新コース導入！ ナイトメンバー

仕事帰りでも有効に使える！
気軽にスタートしやすい！

利用時間 月～木 18:00～23:00
※土・日・祝日の利用は除く

年間契約で5%お得に

月会費 6,480円（税込） 年間契約 6,156円（税込）

初めてアークを御利用いただく方限定！ はじめて120分会員

気軽に運動をスタートして
みたい方におススメ！

1日120分間いつでも使い放題

地域最安値

入会金 0円 ＋ 月額 5,000円（税込5,400円）

※ご利用開始から3ヶ月の特別価格です。裏面の適用条件をご確認ください。

秋の入会ダブル0円キャンペーン

入会金 ~~10,800円~~ 0円 ＋ カード作成料 ~~1,080円~~ 0円

今がチャンス！

※ご利用開始月から4ヶ月間の在籍が必要です。※3ヶ月以内でのご退会は、解約料5,400円（税込）が必要です。

お急ぎください！

11/29（木）23:00まで!!

まずはお電話ください!!

スポーツクラブ 新田塚アーク
厚生労働大臣認定 健康増進施設 指定運動療法施設

無料通話 0120-28-0870

WEBからも入会手続きできます！
お問い合わせ / 資料請求 / かんたんWeb入会
新田塚アーク 検索

ホームページはこちらから

LINEはこちらから

営業時間
月～木曜日 10:00～23:00
土 曜 日 10:00～22:00
日・祝日 10:00～19:00
休館日／毎週金曜日 他

福井市新田塚1-1-1

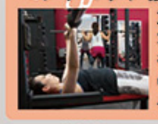
アークなら充実した設備がある!

北陸最大級

効率よく全身を鍛えるフリーウェイト『REDゾーン』登場!

フリーウェイト初心者の方から上級者まで使いやすい「BULL」シリーズを導入!女性の方も使いやすいマシンも導入!

女性優先のベンチマシン設置しました。



筋トレ女子の皆さまへ、ベンチマシンを女性会員様優先にご利用いただけるようになりました。

REDZONE FREE WEIGHTS

BULL

トレーニング講習会毎日開催!

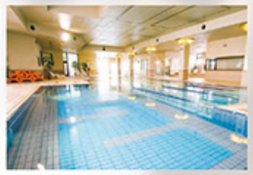
フリーウエイトが初心者の方でもスタッフが丁寧にマシンの方法をご案内致します。

福井初導入!

気持ちよくカラダをゆるめる動的ストレッチマシン「ゆらぎ」

柔軟性アップ・怪我の予防・疲労回復に。

リゾート感あふれるゆったりプールでセレブ気分



歩くコース・泳ぐコース・エクササイズ専用コーナーに分かれています。プールサイドでホットヨガレッスンも。運動の後は、ホットジャグジーで身体を温めます。

お風呂、ドライサウナ、ミストサウナ、マッサージルームでゆったり過ごせて大満足!

ゲルマニウム原石入りお風呂でポカポカ入浴。

高温室ドライサウナでたっぷり汗をかいてスッキリ。

ミストサウナは低温で血圧が高めの方でも安心。

男女別リラックスマッサージルームをご用意。

どこよりも走れる!歩ける!

ウォーキングマシンと1周140mの空中外周ウォーキングコースあり!天気が悪くても室内で安全に歩けます。

新田塚メンバーのお得な特典!

グループ施設を1回500円で利用OK!更に、所属施設が休館日の時は1回200円で利用できる!

アークなら楽しいメニューがある!

週90本以上の多彩なプログラムが嬉しい!スタジオとプールレッスン

秋からは心も身体も綺麗に!

アークオリジナルヨガ

・ヨガ&瞑想 ・癒しのヨガ ・ホットヨガ
・ピラティス&ヨガ ・モーニングヨガ
・シェイプヨガ ・やさしいヨガ

アークでしか受けられないプレミアレッスン

ファイトゥ

ラディカルパワー

ドラムビクス

リトモス

ウォーターインモーション

福井ではアークだけ!

人気沸騰!「ユーバウンド」。直径1mのトランポリンを使用し音楽に合わせて楽しく運動できます!

UBOUND RADICAL FITNESS

効果が出るVRC加圧トレーニング

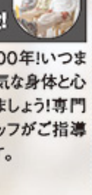
加圧の力で引き締め・ダイエット!専門のスタッフがマンツーマンでサポート!

誰でも気軽に参加できる「ショートレッスン」が豊富!

- お腹引き締め
- ボディリセット
- ナイトサーキット
- ストレッチ体操
- 体幹トレーニング
- ラジオ体操
- サンドボール体操
- ジョイビート

運動特化型デイサービス 介護予防施設併設

「はつらつ健康アーク」「アークマスターズ」を開設!



人生100年!いつまでも元気な身体と心を作りましょう!専門のスタッフがご指導致します。

ユーバウンド初めての新規会員様集まれ!

新規会員様が優先してご参加いただけるレッスンを、毎週土曜日20:30~21:00・Bスタジオにて実施いたします。

結果が出るまで無料 徹底サポート

ご入会から最大6ヶ月間スタッフが徹底サポート

おカラダの状態を確認

身長・体重・血圧。更に体組成計BOCAでおカラダの状態を確認。1

目標の確認

体組成計の結果を元に皆さまの目標を運動相談で明確にします。2

プログラムをご提案

個人別の運動メニューを作成。更にライフスタイルなどのご提案も行います。3

アフターケアも万全

1ヶ月毎に運動メニューの見直しと、体組成を測定し、効果を確認します。4

コース別料金案内

月5%割引

会員種別	特典	通常月会費	年間契約	利用時間
いつでも自由に使える フルタイムメンバー	今なら 入会金 10,800円(税込) 0円 メンバーカード作成料 0円	9,720円(税込)★	9,234円(税込)★	月~木/10:00~23:00 土 /10:00~22:00 日・祝/10:00~19:00
家族でおトクに使える ファミリーメンバー		お1人様 8,640円(税込)★	お1人様 8,208円(税込)★	
午前~夕方の時間を楽しく使える デイタイムメンバー		7,344円(税込)★	6,976円(税込)★	月~木・土/10:00~17:00 (日・祝日は除く)
平日のお昼の時間を有効に使える アフタヌーンメンバー		6,264円(税込)★	5,950円(税込)★	月~木/13:00~18:00 (土・日・祝日は除く)
仕事帰りにトレーニングできる ナイトメンバー		6,480円(税込)★	6,156円(税込)★	月~木/18:00~23:00 (土・日・祝日は除く)
土・日・祝日にいつでも使える ウィークエンドメンバー		5,940円(税込)★	5,643円(税込)★	土 /10:00~22:00 日・祝/10:00~19:00

入会時にお持ちいただくもの

入会申込書に必要事項をご記入の上、下記のものを用意してご来館下さい。

1. 入会金・カード作成料 今なら0円
2. 11月分月会費
3. 金融機関届出印
4. 自動振替金融機関名・支店名・口座番号

●月会費自動振替(会費は月単位とさせて頂きます。)
●指定金融機関/福井銀行・北陸銀行・福邦銀行 福井信用金庫・三井住友銀行 JAバンク・ゆうちょ銀行
●年一括制度・年間契約制度もございます。
※要請があった場合は、医師の健康診断書が必要となります。
★週べる運動メニュー作成/入会6ヶ月目まで運動メニュー作成無料。7ヶ月目以降は別途540円[税込]。●利用料は月10回まで無料!11回目より1回100円[税込]。●アフタヌーン・デイタイム・ナイトメンバーは日・祝日はご利用頂けません。●16才(高校生)以上からご利用頂けます。[16~18才(高校生)の方は、ご入会の際に保護者の方と同伴でお越しください。]

アークをはじめてご利用いただく方限定

はじめて120分会員

入会金 0円 + 月額 5,000円(税込5,400円)

1日120分間 いつでも使い放題

カード作成料1,080円が別途必要となります。

ご利用開始月から3ヶ月の特別価格です。下記の適用条件をご確認ください。

※ご利用開始月から4ヶ月間の在籍が必要です。※在籍3ヶ月以内でご退会の場合は解約料の5,400円(税込)が必要です。※4ヶ月目以降は通常コースへ変更となります。※月11回目からはご利用料1回100円が必要となります。

地域最安値

初めての方にも安心サポート体制

プログラム作成
メンバー様の目的に合った運動メニューを作成します。血圧や体重の履歴もしっかり管理します。

保有資格数県内トップクラス
健康運動指導士やフィジカルコンディショナーなど、様々な資格を持ったプロフェッショナルが揃っています。

私たちにお気軽にご相談ください

保有資格: ●健康運動指導士 ●国際救命救急協会CPR ●ACSMヘルスフィットネスインストラクター ●ピーク・ピラティスPPS1 ●JHCAフィジカルコンディショナー ●JHCAホリスティックコンディショナー ●日本ランニング協会認定ランニングアドバイザー ●JATI認定トレーニング指導者 ●日本フットセラピスト認定フットトレーナー