

春からスタート フィットネス

会員

山本 裕子さん
(38歳・アフタヌーンメンバー)

2017年3月入会

マシンの使い方がわからないとインストラクターさんがフォローしてくれて、いつも明るく話かけてくれます。続けられる理由もスタッフの方のサポートのおかげですね。

スタッフ

藤澤 侑子
インストラクター

最初にカウンセリングをして、その人にあった鍛え方などをアドバイス。気軽に声をかけいろんな話をしています。

24時間年中無休フィットネスジム

FITNESS GYM ARC 24

新田塚アーク1階に24時間ジム

6月オープン

4/27日 受付スタート!

受付:スポーツクラブ新田塚アークにて

アークなら続けられる! 効果が出せる!



プロによる運動指導



カウンセリングによる個人フォロー



楽しく効果的なプログラム



充実した施設

おかげ様で
会社設立40周年



40周年キャンペーン

入会金

10,800円

0円

4月分
月会費

0円

通常価格より
最大 **20,520円** おトク!

※ご利用開始月から4ヶ月間の在籍が必要です。※3ヶ月以内のご退会は、解約料5,400円(税込)が必要です。

4/30

まずはお電話
ください!



スポーツクラブ
新田塚アーク

厚生労働大臣認定
健康増進施設 指定運動療法施設

無料
通話

0120-28-0870

WEBからも
入会手続きできます!

お問い合わせ 資料請求 かんたんWeb入会

新田塚アーク 検索

ホームページは
こちらから



LINEは
こちらから

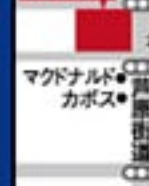


営業時間

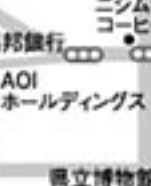
月~木曜日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝日 10:00~19:00

休館日/毎週金曜日 他

HERE



無料駐車場
200台有!



福井市新田塚1-1-1

運動サポート6ヶ月間の流れ **無料**

皆様の運動目的や生活スタイルに合わせて、個別運動メニューの作成とアドバイスを行います



1 初回オリエンテーション



クラブ活動のご利用方法や運動メニューの作成など、今後の計画を少人数のご予約制で丁寧にご説明いたします。

2 身体チェック・運動メニューの作成



高精度体組成計「BoCA(ボカ)」でお身体の状態を確認し、目的に合わせて有資格スタッフが運動メニューを作成します。

3 トレーニングサポート



専門のスタッフがマシンの使用方法や効果的な使い方などをわかりやすくご説明いたします。いつでもお気軽にお声かけください。

4 継続的に運動内容のレベルアップカウンセリングを行います。

アークオリジナルの目的別トレーニングプログラム

目的別のコースが3種類、それぞれレベル1~5まであります

- 健康づくりコース** バランスよく運動をしたい方におススメ
- シェイプアップコース** 健康的にダイエットしたい方におススメ
- 筋力アップコース** 効率良く筋力をつけたい引き締めたい方におススメ

保有資格数 県内トップクラス

- 健康運動指導士 ●国際救命救急協会認定+AED ●ACSMヘルスフィットネスインストラクター
- 日本フィットネス協会公認インストラクター ●JHCAホリスティックコンディショナー
- JHCAフィジカルコンディショナー ●ピーク・ピラティスPPS1 ●日本ランニングアドバイザー
- 日本フットセラピスト認定フットレナー



アーク続けられるイトコロ



満足度の高い設備

月会費のみでこちらの設備と楽しいレッスンがご利用いただけます!



新田塚アークは、コミュニケーションを大切にしています。

明るく、話し上手なスタッフが丁寧にサポートしますので、様々な年代・目標の方がご利用いただけます。レッスンも種類が豊富でお客様同士も仲良くなれます! 通うのが楽しみになるから続けられるスポーツジムです!

ゲルマニウム風呂
ドライサウナ・ミストサウナ
マッサージルーム完備!



春のおすすめレッスン

週110本以上の多彩なプログラムが嬉しい! 中でも人気の4つのレッスンをご紹介します!



ユーバウンド
人気No.1のトランポリンエクササイズ!音楽に合わせて楽しく運動!



ラディカルパワー
バーベルとステップ台を使う、全身の筋肉トレーニング!短時間で効果がでる!



簡単レッスンが豊富
●体幹トレーニング ●サンドボール体操 ●ボディリセット ●ナイトサーキットほか



ウォーターインモーション
リズムに合わせて水の中でエクササイズ!膝の負担が気になる方にも◎。

ARC 春のインフォメーション

完全担当制! ダイエット会員

栄養補助食品や加圧を取り入れ、マンツーマンで結果を出します。詳細はお電話ください。

新田塚個人メンバーのお得な特典!

グループ施設を1回500円で利用OK!更に、所属施設が休館日の時は1回200円で利用できます!

新田塚アーク1階に **24時間ジム 6月オープン**



24時間年中無休フィットネスジム!

| コース別料金案内 | | 月5%割引 | | ※カード作成料1,080円(税込)が必要です。 |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| 会員種別 | 特典 | 通常月会費 | 年間契約 | 利用時間 |
| いつでも自由に使える フルタイムメンバー | 今なら 入金金 | 9,720円 <small>(税込)</small> | 9,234円 <small>(税込)</small> | 月~木/10:00~23:00 土 /10:00~22:00 日・祝/10:00~19:00 |
| 家族でおトクに使える ファミリーメンバー | | お1人様 8,640円 <small>(税込)</small> | お1人様 8,208円 <small>(税込)</small> | |
| 午前~夕方時間を楽しく使える デイトタイムメンバー | 4月分月会費 | 7,344円 <small>(税込)</small> | 6,976円 <small>(税込)</small> | 月~木・土/10:00~17:00 (日・祝日は除く) |
| 平日のお昼の時間を有効に使える アフタヌーンメンバー | | 6,264円 <small>(税込)</small> | 5,950円 <small>(税込)</small> | 月~木/13:00~18:00 (土・日・祝日は除く) |
| 仕事帰りにトレーニングできる ナイトメンバー | 0円 | 6,480円 <small>(税込)</small> | 6,156円 <small>(税込)</small> | 月~木/18:00~23:00 (土・日・祝日は除く) |
| 土・日・祝日にいつでも使える ウィークエンドメンバー | | 5,940円 <small>(税込)</small> | 5,643円 <small>(税込)</small> | 土 /10:00~22:00 日・祝/10:00~19:00 |

入会時にお持ちいただくもの

入会申込書に必要事項をご記入の上、下記のものを用意してご来店下さい。

①入会金・4月分月会費 **今なら0円**
②5月分月会費 ③カード作成料 ④金融機関届出印
⑤自動振替金融機関名・支店名・口座番号

●月会費自動振替(会費は月単位とさせていただきます)
●指定金融機関/福井銀行・北陸銀行・福井銀行・福井信用金庫
三井住友銀行・JAバンク・ゆうちょ銀行

●年一括制度・年間契約制度もご用意しています。
※要領があった場合は、医師の健康診断書が必要となります。

★選べる運動メニュー作成/入会6ヶ月目まで運動メニュー作成無料、7ヶ月目以降は別途540円(税込)。●利用料は月10回まで無料!11回目より1回100円(税込)。●アフタヌーン・デイトタイム・ナイトメンバーは日・祝日はご利用頂けません。●16才(高校生)以上からご利用頂けます。[16~18才(高校生)の方は、ご入会の際に保護者の方と同伴でお越しください。]

アークをはじめてご利用いただく方限定

はじめて120分会員

1日120分間 いつでも使い放題

月会費 **0円** + 月額 **5,000円** (税込5,400円) 地域最安値

カード作成料1,080円が別途必要となります。

ご利用開始月から3ヶ月の特別価格です。下記の適用条件をご確認ください。

※ご利用開始月から4ヶ月間の在籍が必要です。※在籍3ヶ月以内でご退会の場合は解約料の5,400円(税込)が必要です。※4ヶ月目以降は通常コースへ変更となります。※月11回目からはご利用料1回100円が必要となります。

スポーツクラブ 厚生労働大臣認定 健康増進施設 指定運動療法施設

新田塚アーク

営業時間
月~木曜日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日・祝日 10:00~19:00

休館日/毎週金曜日他

WEBからも入会手続きができます!

お問い合わせ 請求 かんたんWeb入会

新田塚アーク 検索

HERE 無料駐車場 200台有!

WEBはこちら 検索

LINEはこちら 検索

↓ご入会・ご見学・ご体験のお問い合わせ↓
無料通話 **0120-28-0870**