

4月29日(土・祝)特別プログラム

	DO!スタジオ	フリースタジオ	プール
9	<p>J•YBEAT ストレッチに スタジオをご利用下さい</p> <p>11:00~11:45</p> <p>らくらく健康体操 清水 11:50~ ラジオ体操</p>		 <p>スイミングスクール 実施の為 10:00~12:00は ご利用頂けません。</p>
10			
11			
12	<p>小さいボールを使って ピラティスを行いますよ。</p> <p>14:00~14:45</p> <p>ボールでピラティス 下道 14:50~ ラジオ体操</p>		<p>スイミングスクール 実施の為 13:00~14:30は ご利用頂けません。</p>
13			
14			
15	<p>J•YBEAT ストレッチは Doスタジオを ご利用下さい J•YBEAT</p>		
16			
17			
18			

営業時間：トレーニングジム・プール終了 **18:30**
 チェックアウト **19:00**