

11月3日(金・祝)特別プログラム

	DO!スタジオ	フリースタジオ	プール
9	J•YBEAT ストレッチに スタジオをご利用下さい 11:00~11:45		プールは10時から ご利用頂けます。
10			
11	ZUMBA 南 11:50~ ラジオ体操		
12			
13	14:00~14:45		
14	バルーンコンディショニング 東野 14:50~ ラジオ体操		
15	J•YBEAT ストレッチは Doスタジオを ご利用下さい J•YBEAT		 スイミングスクール 実施の為 16:00~18:30は ご利用頂けません。
16			
17			
18			

営業時間：トレーニングジム・プール終了 **18:30**
 チェックアウト **19:00**