



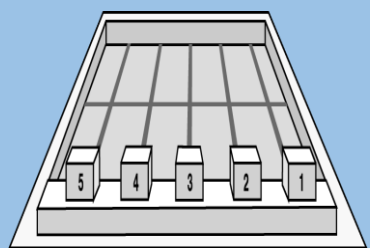


4月30日(月・祝)特別プログラム

	DO!スタジオ	フリースタジオ	プール
9	 ストレッチに スタジオをご利用下さい 11:00~11:45		プールは10時から ご利用頂けます。
10			
11	ZUMBA MIKI 11:50~ ラジオ体操		
12			
13	 14:00~14:45	13:30~13:50 JOYBEAT JOYリズム	
14			
15	YOGA 石本 14:50~15:00 簡単腹筋体操		 15:15~18:30 スイミングスクール 実施の為 ご利用頂けません。
16			
17			
18	JOYBEAT ストレッチは Doスタジオを ご利用下さい JOYBEAT		

営業時間：トレーニングジム・プール終了 **18:30**
 チェックアウト **19:00**