

# 7月 レッスンのご案内

7月より下記のクラスにおきまして、週替わりでクラスが変わる**アラカルトクラス**となりました。お間違えないよう宜しくお願い致します。

日付	時間	クラス名	担当
7/7	13:30~14:15	TRX	藤田ゆ
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
7/14	13:30~14:15	ハンモック	三村
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
7/21	13:30~14:15	ピラティス	井田
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
7/28	13:30~14:15	サンドボールヨガ	MIKI
	14:30~15:15	スマイルエアロ	