






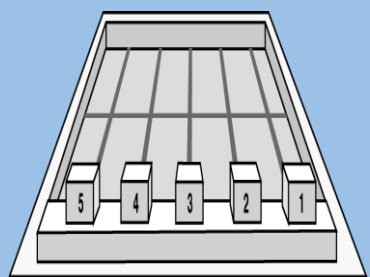


7月16日(月・祝)特別プログラム

	DO!スタジオ	フリースタジオ	プール
9	 ストレッチに スタジオをご利用下さい 11:00~12:00		プールは10時から ご利用頂けます。
10			
11	 出倉・原・渡辺		
12			
13	14:00~14:45 バルーン トレーニング 下道 14:50~ ラジオ体操	13:30~13:50 格闘 (ボクササイズ) 	
14			
15	 ストレッチは Doスタジオを ご利用下さい 		 15:15~18:30 スイミングスクール 実施の為 ご利用頂けません。
16			
17			
18			

営業時間：トレーニングジム・プール終了 **18:30**
 チェックアウト **19:00**