

9月17日(月・祝)特別プログラム

	DO!スタジオ	フリースタジオ	プール	
9	JYBEAT ストレッチに スタジオをご利用下さい 11:00~11:45		プールは10時から ご利用頂けます。 ジュニアスイミング 休館日の為 終日プールをご利用頂けます。	9
10				11
11	バレトン 砂畑 11:50~			11
12	ラジオ体操			12
13	14:00~14:45			13
14	ユーバウンド UBOUND ユーバウンド 出倉			14
15	JYBEAT ストレッチは Doスタジオを ご利用下さい JYBEAT			15
16				16
17				17
18				18

営業時間：トレーニングジム・プール終了 **18:30**
 チェックアウト **19:00**