

9月24日(月・祝)特別プログラム

	DO!スタジオ	フリースタジオ	プール
9	 ストレッチに スタジオをご利用下さい 11:00~11:45		<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> プールは10時から ご利用頂けます。 </div>
10			
11	<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> バルーン トレーニング 出倉 11:50~ </div>		
12	<div style="background-color: #add8e6; padding: 5px;"> ラジオ体操 </div>		
13	14:00~14:45		
14	<div style="background-color: #ff69b4; padding: 5px;"> ユーバウンド UBOUND <small>ユーバウンド</small> 渡辺 </div>		
15	<div style="background-color: #add8e6; padding: 10px;">  ストレッチは Doスタジオを ご利用下さい  </div>	<div style="background-color: #add8e6; padding: 10px; text-align: center;">  15:15~18:30 スイミングスクール 実施の為 ご利用頂けません。 </div>	
16			
17			
18			

営業時間：トレーニングジム・プール終了 **18:30**
 チェックアウト **19:00**