

9月 アラカルトレッスンのご案内

※アラカルトレッスン・・・週替わりで、クラスや担当者が変更になるクラスです。

日付	時間	クラス名	担当
9/1 (土)	13:30~14:15	TRX	藤田
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
9/8 (土)	13:30~14:15	ハンモック	三村
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
9/15 (土)	13:30~14:15	ヨガ	南
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
9/22 (土)	13:30~14:15	ZUMBA	MIKI
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
9/29 (土)	13:30~14:15	ハンモック	三村
	14:30~15:15	スマイルエアロ	