

10月 アラカルトレッスンのご案内

※アラカルトレッスン…週替わりで、クラスや担当者が変更になるクラスです。

日付	時間	クラス名	担当
10/6 (土)	13:30~14:15	サンドボールヨガ	MIKI
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
10/13 (土)	13:30~14:15	ハンモック	三村
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
10/20 (土)	13:30~14:15	ZUMBA	MIYU
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
10/27 (土)	13:30~14:15	ハンモック	三村
	14:30~15:15	スマイルエアロ	