

# 11月 アラカルトレッスンのご案内

※アラカルトレッスン…週替わりで、クラスや担当者が変更になるクラスです。

日付	時間	クラス名	担当
<b>11/3</b> <b>(土・祝)</b>	<b>祝日プログラムの為 別紙をご確認下さい。</b>		
<b>11/10</b> <b>(土)</b>	13:30~14:15	<b>ハンモック</b>	<b>三村</b>
	14:30~15:15	<b>スマイルエアロ</b>	
<b>11/17</b> <b>(土)</b>	13:30~14:15	<b>サンドボールヨガ</b>	<b>MIKI</b>
	14:30~15:15	<b>スマイルエアロ</b>	
<b>11/24</b> <b>(土)</b>	<b>施設休館日 11/22(木)~11/24(土)</b>		