12月 アラカルトレッスン のご案内

※アラカルトレッスン・・・週替わりで、クラスや担当者が変更になるクラスです。

日付	時間	クラス名	担当
12/1（土）	13:30～14:15	ハンモック	三村
	14:30～15:15	スマイルエアロ	
12/8（土）	13:30～14:15	ZUMBA	MIYU
	14:30～15:15	スマイルエアロ	
12/15（土）	13:30～14:15	サンドボールヨガ	MIKI
	14:30～15:15	スマイルエアロ	
12/22（土）	13:30～14:15	ピラティス	井田
	14:30～15:15	スマイルエアロ	

スポーツクラブ 新田塚アークDO!