

1月14日(月・祝)特別プログラム

	DO! スタジオ	フリースタジオ	プール	
9				9
10	10:30~11:00 バランスボール 出倉		プールは10時から ご利用頂けます。	10
11	11:15~11:45 UBOUND ユーバウンド 出倉			11
12				12
13	14:00~14:45 シンプルヨガ 南			13
14				14
15	JOYBEAT ストレッチは Doスタジオを ご利用下さい JOYBEAT		 15:15~18:30 スイミングスクール 実施の為 ご利用頂けません。	15
16				16
17				17
18				18

営業時間：トレーニングジム・プール終了 **18:30**
チェックアウト **19:00**