

1月 アラカルトレッスンのご案内

※アラカルトレッスン・・・週替わりで、クラスや担当者が変更になるクラスです。

日付	時間	クラス名	担当
1/5 (土)	13:30~14:15	ヨガ	三村
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
1/12 (土)	13:30~14:15	ハンモック	三村
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
1/19 (土)	13:30~14:15	TRX	南
	14:30~15:15	スマイルエアロ	
1/26 (土)	13:30~14:15	ZUMBA	MIKI
	14:30~15:15	スマイルエアロ	