フルタイムメンバー
吉田 美奈子さま
（40代）
最近パーソナルトレーニングにチャレンジ。スタッフのフォローが手厚くて良いですね。

マネージャー
山本 淳平

始めるなら楽しく続く新田塚アーク

アークなら
プロスタッフの最高のサポートで
楽しく続けられる。
なりたい自分になろう!!

キャンペーン締切
1/30（木）
店頭受付 22:00まで

新春キャンペーン 第2段

※施設会員調べ　新規会員160名（2019年調べ）

カスタマーボイス

ナイトメンバー
中島 雅純さま・60代
エアロビクスでリフレッシュしています。仕事と日常生活にも良いリズム感が出ています。

デイタイムメンバー
岡村 裕子さま・40代
スタッフさんの指導で筋トレにチャレンジ。身体のラインが変わり走れるようになりました。

フルタイムメンバー
川西 優さま・20代
スタジオが好きで、いつも楽しく参加しています。スタジオでの友達も増えました。

ご見学 アーク / アーク24
アーク営業時間中なら **いつでもOK**

ご体験 要予約 アークのみ
ご体験料 **1回1,000円**（税込）
WEB・お電話でご予約ください
※お一人様1回限り・最大3時間まで
※体験当日にご入会の方はキャッシュバックいたします。

新年特典
ダブル 0円でご入会

スポーツクラブ アーク
入会金 ~~11,000円~~（税込） 》 0円 おトクな!

＋

スポーツクラブ アーク
1月分月会費 》 0円 おトクな!

新田塚メンバーのお得な特典！

NEW
アーク&アーク24両方使える併用会員スタート
併用会員月会費 アーク会員月会費 +1,000円（税別）
◆グループ施設を1回500円（税込）で利用できる！
◆所属施設が休館日の時は1回200円（税込）で利用できる！
（アーク24は対象外）

※ご入会開始月から4ヶ月間の在籍が必要です。※3ヶ月以内でのご退会は解約料5,000円（税別）が必要です。※水素水会員カード無料進呈（1月・2月が飲み放題）

スポーツクラブ 新田塚アーク
厚生労働大臣認定 健康増進施設　指定運動療法施設

ご入会・ご意見・ご体験のお問い合わせはこちらから
無料通話 0120-28-0870
24時間 WEB入会
お問い合わせ　資料請求　かんたんWeb入会
新田塚アーク　検索
いつでもかんたん

住所：福井市新田塚1-1-1
営業時間
月～木曜日 10:00～23:00
土　曜　日 10:00～22:00
日・祝日 10:00～19:00
休館日／毎週金曜日 他

効果を出すには「運動指導を受けること」と「習慣化」です!!

インストラクターが必ずジムにいてトレーニングをチェック! 回を追うごとにレベルアップできる!

楽しく続く 理由1
SHAPE YOUR BODY WITH STAFF
スタッフのサポート!

保有資格数 県内トップクラス

- 健康運動指導士
- 国際救命救急協会認定+AED
- 日本フィットネス協会公認 インストラクター
- JHCAホリスティックコンディショナー
- JHCAフィジカルコンディショナー
- ピーク・ピラティスPPS1
- 日本ランニングアドバイザー
- 日本フットセラピスト認定 フットトレーナー

アークオリジナルの目的別トレーニングプログラム

目的別のコースが3種類
それぞれレベル1～5まであります

- 健康づくりコース — バランスよく運動をしたい方にオススメ
- シェイプアップコース — 健康的にダイエットしたい方にオススメ
- 筋力アップコース — 効率良く筋力をつけたい・引き締めたい方にオススメ

フルタイムメンバー
シェイプアップコース
吉村 俊彦さま(50代)
ダイエット目的で入会しました。スタッフさんから「もっとこうすると良い」と身体の動かし方を親切丁寧に指導して頂き、6ヵ月で体重－4kg、体脂肪率－６％と嬉しい結果が出ました。

フルタイムメンバー
筋力アップコース
松田 優衣さま(20代)
ユーバウンドやファイドウのレッスンが楽しくて入会を決めました。入会してからは身体が引き締まりました。ジムでの定期的な運動メニューの見直しが良かったです。ロッカールーム内も綺麗なことが嬉しいです。

フルタイムメンバー
シェイプアップコース
吉田 奈美さま(40代)
登山のための体力作りに入会しました。スタッフさんのアドバイスが続ける活力になります。運動が楽しくなり持久力もつきました。他にも身体のむくみが取れたり、知人から「痩せた」と言われるので達成感があります。

週110本以上! 多彩なプログラムレッスンに月会費で何回でも参加できる!

楽しく続く 理由2
ATTRACTIVE PROGRAM ONLY FOR ARC
アークだけの多彩なプログラム!

アークオリジナルヨガ

- ヨガ＆瞑想・癒しのヨガ・ホットヨガ
- ピラティス＆ヨガ・モーニングヨガ
- シェイプヨガ・やさしいヨガ

ユーバウンド

最大900kcal消費!
直径1mのトランポリンを使用し音楽に合わせて楽しく運動できます!

トップアスリートから初心者・ご年配の方まで

TRXトレーニング
サスペンションを使用した画期的なプログラム!
月曜日 21:15～22:00
水曜日 20:00～20:45
料金:1,000円(税込)
定員:各クラス8名(予約制)

24時間・年中無休のマシン特化型ジム

フィットネスジム ARC24大好評!
空いた時間に毎日通え、自分スタイルでトレーニングをするのに最適。忙しい方でも対応できるジムです。

マンツーマンで結果を出します

パーソナルトレーニング
・個別対応・2ヶ月16回集中
ダイエットやパフォーマンスアップ、機能改善に、ご要望にあわせて指導いたします。
(有料予約制)

スタッフがお身体の状態を確認するから効果的

ベアストレッチ
マンツーマンストレッチで普段伸ばせない筋肉も気持ちよく伸びてすっきり!(有料予約制)

楽しく続く 理由3
WORKOUT&EXERCISE
充実した設備!

大好評! フリーウェイトをするなら
『REDゾーン』で映えるカラダに!

BULL
フリーウェイト初心者の方から上級者まで使いやすい「BULL」シリーズを導入! 女性の方も使いやすいマシンもあります!

新登場! サーキットやパーソナルに
『GREENゾーン』で動けるカラダに!

体力・パフォーマンスの向上、シェイプアップ効果、気分高揚、満足感等が得られます。

サーキットトレーニング開催中

無酸素運動と有酸素運動でカロリーを消費する効率的なトレーニングです。

どこよりも 走れる! 歩ける!
自分のペースに合わせられるので無理なく安心。
ウォーキングマシンと1周140mの外周ウォーキングコースあり!天気が悪くても室内で安全に歩けます。

リゾート感あふれる 広々プールでセレブ気分

お風呂、ドライサウナ、ミストサウナ、マッサージルームで ゆったり過ごせて大満足!

コース別料金案内

月5%割引 ※カード作成料1,000円(税別)が必要です。

会員種別	特典	通常月会費	年間契約	利用時間
いつでも自由に使える フルタイムメンバー	今なら 入会金 1月分会費 ↓ 0円	9,000円★ 9,900円(税込)	8,550円★ 9,405円(税込)	月～木/10:00～23:00 土 /10:00～22:00 日・祝/10:00～19:00
家族でおトクに使える ファミリーメンバー		お1人様 8,000円★ 8,800円(税込)	お1人様 7,600円★ 8,360円(税込)	
午前～夕方の時間を楽しく使える デイタイムメンバー		6,800円★ 7,480円(税込)	6,460円★ 7,106円(税込)	月～木・土/10:00～17:00 (日・祝日は除く)
平日のお昼の時間を有効に使える アフタヌーンメンバー		5,800円★ 6,380円(税込)	5,510円★ 6,061円(税込)	月～木/13:00～18:00 (土・日・祝日は除く)
仕事帰りにトレーニングできる ナイトメンバー		6,000円★ 6,600円(税込)	5,700円★ 6,270円(税込)	月～木/18:00～23:00 (土・日・祝日は除く)
土・日・祝日にいつでも使える ウィークエンドメンバー		5,500円★ 6,050円(税込)	5,225円★ 5,747円(税込)	土 /10:00～22:00 日・祝/10:00～19:00

入会時にお持ちいただくもの
入会申込書に必要事項をご記入の上、下記のものを用意してご来館下さい。

1. 入会金・1月分会費 今なら0円
2. カード作成料1,000円(税別)
3. 2月分月会費
4. 金融機関届出印
5. 自動振替金融機関名・支店名・口座番号

- 月会費自動振替(会費は月単位とさせて頂きます。)
- 指定金融機関／福井銀行・北陸銀行・福邦銀行 福井信用金庫・三井住友銀行 JAバンク・ゆうちょ銀行
- 年一括制度・年間契約制度もございます。

※要請があった場合は、医師の健康診断書が必要となります。

★選べる運動メニュー作成／入会6ヶ月目まで運動メニュー作成無料。7ヶ月目以降は別途500円[税別]。●利用料は月10回まで無料!11回目より1回100円[税込]。●アフタヌーン・デイタイム・ナイトメンバーの日・祝日利用は有料(800円)となります。●16才(高校生)以上からご利用頂けます。[16～18才(高校生)の方は、ご入会の際に保護者の方と同伴でお越しください。]

アークをはじめてご利用いただく方限定
はじめて120分会員
入会金 0円 + 月額 5,000円(税別)
1日120分間 いつでも使い放題
カード作成料1,000円(税別)が別途必要となります。

ご利用開始月から3ヶ月の特別価格です。
下記の適用条件をご確認ください。
※ご利用開始月から4ヶ月間の在籍が必要です。※在籍3ヶ月以内でご退会の場合は解約料の5,000円(税別)が必要です。※4ヶ月目以降は通常コースへ変更となります。※月11回目からはご利用料1回100円が必要となります。

地域最安値

厚生労働大臣認定 健康増進施設 指定運動療法施設
スポーツクラブ 新田塚アーク

ご入会・ご見学・ご体験のお問い合わせはこちら➡ 無料通話 **0120-28-0870**

ご見学 営業時間中いつでもOK! ご体験 1回1,000円! WEBまたはお電話にてご予約ください

営業時間	休館日
月～木曜日 10:00～23:00 土 曜 日 10:00～22:00 日・祝 日 10:00～19:00	毎週金曜日 他

福井市新田塚1-1-1