ARC DO!

さあ

アークDO!で夏までに健康ダイエット

ジムの筋トレとスタジオでシェイプアップできました！
松尾 亜由美様（41歳）

健康的に体力アップ・筋力アップできました！
千賀 理行様（29歳）

月会費 4,860円～（税込）

気軽に通える!人気のコース

多くの方にご利用頂いております!

仕事帰りに有効に使える
ナイト90会員

月～金／20:30～22:30
土　曜／20:00～22:00
祝祭日／ 9:30～19:00

通常月会費／5,292円（税込）
年間契約／4,860円（税込）
半年契約／5,076円（税込）

プールエリア・お風呂・ロッカーがご利用できる
プール会員

月～金／9:30～22:30
土　曜／9:30～22:00
祝祭日／9:30～19:00

通常月会費／5,292円（税込）
年間契約／4,860円（税込）
半年契約／5,076円（税込）

24時間年中無休フィットネスジム

FITNESS GYM ARC 24 ARC 24

新田塚アーク1階に24時間ジム

6.1土 OPEN!

ただ今好評受付中!

受付／スポーツクラブ新田塚アーク（福井市新田塚1-1-1）

夏のダイエットキャンペーン

締切日 5/31金まで

入会金 ~~10,800円（税込）~~ 0円

＋

カード作成料 0円

※5/17（金）からは日割月会費となります。

初めての方も安心!!

目的に合わせて運動メニューの作成を致します。

最新情報はこちらからチェック!

LINE　HP

ご見学 営業時間いつでもOK!
ご体験 1回無料［予約制］

法人会員募集中

スポーツクラブ 新田塚アークDO!

⬇ご入会・ご見学・ご体験のお問い合わせ⬇

無料通話 0800-200-8460

ホームページからもOK
お問い合わせ　資料請求
新田塚アークDO　検索

住所：福井市高柳2-908

営業時間
月～金曜日 9:30～22:30
土曜日 9:30～22:00
祝祭日 9:30～19:00

休館日／毎週日曜日 他

健康ダイエットに！アークDO！オススメレッスン

ズンバ

ただ今大人気のズンバ!踊って楽しんでシェイプアップできる!!

TRXトレーニング

サスペンションを使用して筋力・バランス・柔軟性・体幹力アップができるレッスン!

U-BOUND（ユーバウンド）（有酸素運動）

トランポリンを使った、脂肪燃焼系のレッスン!下半身シェイプにも!

個別カウンセリング＆高精度体組成計で理想の体を手に入れよう！

高精度体組成計 BoCA（ボカ）

初回無料

まずは自分のカラダを知ろう！あなたのカラダのタイプは？

「BoCA(ボカ)とは?」

身体の水分量、タンパク質、骨量、体脂肪の測定ができます。これにもとづいて、筋肉、体脂肪のバランスと現在の自分の身体のタイプが分かります。

目的に合わせた運動メニューの提案

無料

BoCA測定の結果を元に、お身体の状態、体力、目的に合った最適な運動メニューをご提案致します。

スタッフがしっかり運動サポート

お客様のニーズや、目標に合ったトレーニング方法とマシンの使い方まで親切にサポートします。

目的に合わせて色々な運動が楽しめる！だから続く！

目的.1 ダイエット

パンチエアロ

パンチやキックをしながらエクササイズ!全身の引き締めに!ストレス発散におススメです。

水中ウォーキング

泳げなくても大丈夫!浮力の効果で身体に負担なく全身運動!水圧効果でむくみスッキリ!

目的.2 体力・筋力アップ

マシントレーニング

簡単マシン操作で、身体の筋肉を部位別に鍛えます。引き締めと太りにくい身体に!

ウォーキングマシン

タブレット付マシンで楽しくウォーキング!外の天気を気にせず脂肪燃焼、体力アップに!

目的.3 カラダ改善

健康体操

楽しい音楽とリズムで、頭も体もいきいきと、いつまでも健康に活動したい方の為のレッスンです。

音波振動マシン

10分乗るだけで血流促進。身体の内部から刺激し細胞を活性化。

アークDO! カルチャー教室 4月より

お問い合わせ・お申し込みは

E-mail info@e-syotai.jp
TEL&FAX 0776-25-5722
(平日9:00～14:30)
※FAXは24時間受付中
NPO法人生涯体育学習振興機構

月

ピラティス 13:30～14:30 高木 香織

火

おまかせ健康体操 13:30～14:30 清水 厚子

木

太極拳 13:30～14:30 木部 好子

金

ハワイアンフラ 13:30～14:30 クニエサカイ

金

ジャンプルダンス 20:30～21:30 漆崎 由美

木

スポーツチャンバラ 19:15～20:45 二木 貴史
※お問い合わせ／担当:木瀬 TEL.090-8095-0050

安全・清潔・快適な施設を全てご利用いただけます

月会費のみでOK

ジムエリア

自転車こぎ(TV付)・ウォーキングマシン(タブレット付)で楽しく運動できる!

スタジオ(2面)

週70本以上の様々なプログラムを実施。衝撃吸収床で安全に運動できます!

プール

25M×5コースでのびのび運動できる!女性必見!! お化粧したまま!キャップなしでOK!!

お風呂シャワー

リンスinシャンプー・ボディソープ付!

マッサージチェア

男女別でご用意いたしております。(無料)

パウダーコーナー

お風呂の後にゆったり身支度。ドライヤー付!

コース別料金案内

上段：税抜金額
下段：税込金額

会員種別	特典	入会金	通常月会費	年間契約（選べるおトクな料金プラン）	半年契約	ペア割引	トリプル割引	スポーツ保険料	利用時間
いつでも自由に使える **フルタイム会員**	今なら 入会金・カード作成料 0円	10,000円 10,800円(税込)	8,500円 9,180円(税込)	1,000円割引! 7,500円 8,100円(税込) 最もおトク!!	8,000円 8,640円(税込)	8,200円 8,856円(税込)	8,000円 8,640円(税込)	93円 100円(税込)	月～金／9:30～22:30 土／9:30～22:00 祝祭日／9:30～19:00
午前～夕方の時間を楽しく使える **デイタイム会員**		10,000円 10,800円(税込)	6,500円 7,020円(税込)	6,000円 6,480円(税込)	6,200円 6,696円(税込)	6,200円 6,696円(税込)	6,000円 6,480円(税込)	93円 100円(税込)	月～土 祝祭日／9:30～18:00
お昼から楽しく運動できる **アフタヌーン会員**		10,000円 10,800円(税込)	6,000円 6,480円(税込)	5,500円 5,940円(税込)	5,700円 6,156円(税込)	5,700円 6,156円(税込)	5,500円 5,940円(税込)	93円 100円(税込)	月～土 祝祭日／13:00～18:00
夕方以降有効に使える **イブニング会員**		10,000円 10,800円(税込)	6,000円 6,480円(税込)	5,500円 5,940円(税込)	5,700円 6,156円(税込)	5,700円 6,156円(税込)	5,500円 5,940円(税込)	93円 100円(税込)	月～土／17:30～20:30 祝祭日／9:30～19:00
朝の時間を有効活用 **モーニング会員**		10,000円 10,800円(税込)	5,500円 5,940円(税込)	5,000円 5,400円(税込)	5,200円 5,616円(税込)	5,200円 5,616円(税込)	5,000円 5,400円(税込)	93円 100円(税込)	月～土 祝祭日／9:30～13:00
仕事帰りに有効に使える **ナイト90会員**		10,000円 10,800円(税込)	4,900円 5,292円(税込)	4,500円 4,860円(税込)	4,700円 5,076円(税込)	4,700円 5,076円(税込)	4,500円 4,860円(税込)	93円 100円(税込)	月～金／20:30～22:30 土／20:00～22:00 祝祭日／9:30～19:00
プール・お風呂・ロッカーが使える **プール会員**		10,000円 10,800円(税込)	4,900円 5,292円(税込)	4,500円 4,860円(税込)	4,700円 5,076円(税込)	4,700円 5,076円(税込)	4,500円 4,860円(税込)	93円 100円(税込)	月～金／9:30～22:30 土／9:30～22:00 祝祭日／9:30～19:00

※年間契約／1年間継続のご契約で月会費を割引します。 ※半年契約／半年間継続のご契約で月会費を割引します。 ※ペア・トリプル会員／新規のペア・トリプル入会で月会費を1年間割引します。

入会手続方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、下記のものを用意してご来館ください。

1. 入会金、カード作成料 今なら0円
2. 5月分月会費、5月分スポーツ保険料100円(税込)
3. 金融機関届出印
4. 自動振替金融機関名支店名・口座番号

※要請があった場合は、医師の健康診断書が必要となります。

- 月会費自動振替（会費は月単位とさせて頂きます。）
- 毎月100円（税込）のスポーツ保険料を頂きます。
- 指定金融機関／福井銀行・北陸銀行・福邦銀行・福井信用金庫・JAバンク・ゆうちょ銀行

◎対象:16才以上【16～18才(高校生)の方は、ご入会の際に保護者の方と同伴でお越しください】◎スイミングスクールの実施時間帯は、プールフリー利用はございません。 ◎便利な休会制度がございます。(1ヶ月～休会可) ◎新田塚グループ施設も別途料金でご利用頂けます。

大和田地区ケーズデンキ様近く

法人会員募集中

ナノ水 導入施設

AED 設置施設

スポーツクラブ 新田塚アークDO!

⬇ご入会・ご見学・ご体験のお問い合わせ⬇

無料通話 **0800-200-8460**

ホームページからもOK
お問い合わせ　資料請求
新田塚アークDO 検索

住所：福井市高柳2-908

営業時間	
月～金曜日	9:30～22:30
土曜日	9:30～22:00
祝祭日	9:30～19:00

休館日／毎週日曜日 他

新田塚コミュニティ株式会社 Komori Group
新田塚コミュニティグループは福井の皆様の心と体の健康づくりをサポートして40年。スポーツクラブ、スイミングスクール 教育を通じて豊かな暮らしを創造します。
新田塚スイミングスクール｜スポーツクラブ 新田塚アーク｜スポーツクラブ 新田塚アークDO!｜らくらくフィットネス 新田塚アークジョイ｜こどもステーション まんてん／新田塚ESやしろ校 SELMO｜新田塚アークのキッズスクール｜リハビリ特化型デイサービス 新田塚アークリハ 二の宮｜新田塚アークマスターズ