



祝日特別 プログラム



1月10日(月) 成人の日

	DO!スタジオ	1Fフリースタジオ	プール
9			
10	11:00~11:45		プールは10時から ご利用頂けます。
11	 25 SAYURI		11:20~12:00 25 アクアダンス きよえ
12			
13	14:00~14:45		
14	BODY 20 コンディショニング 加藤		
15			
16	 体幹トレーニング 又は、ストレッチ など、ご自由に ご利用下さい		 スイミングスクール 実施の為 15:00~18:30は ご利用頂けません。
17			
18			

プール利用終了時間： 18:30
 営業時間：トレーニングジム・チェックアウト 19:00