

2022年度スケジュール (2022. 4~2023. 3)

ヨガ&ジム
新田家アークジム やしろ

福井市若杉2-1305
TEL 0776-36-8282

ホームページ <http://www.arc.nittazuka.com/joy/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/Nittazuka.ARCJOY>

公式ライン

ID @277asmkm



◆営業時間◆

平日 9:30 ~ 21:30
土曜日 9:30 ~ 20:30
祝祭日営業 9:30 ~ 17:00

◆休館日◆

日曜日・夏期休館日・年末年始 他
メンテナンス休館日 11/18 ~ 11/22

◆営業日・内容のご案内◆

休館日

祝祭日営業日 ※スタジオレッスンはございません

※営業時間 9:30 ~ 17:00

※プールフリー時間 12:30~14:00
(土のみ 12:30~13:30)

スイミングのみ休館日

※営業時間 9:30~18:00

(プールフリー時間はございません)

スイミング夏季特別練習会

※営業時間 9:30~21:30

(プールフリー時間・スタジオレッスンの変更がございます)

※営業時間 9:30~17:00
(スタジオレッスン・プールフリーはございません)

◆各種お届けのご案内◆

① 種別変更

月会費の差額が発生する場合がございます。ご了承くださいませ。

② 休会

休会費1ヶ月1,650円(税込)でお休みいただけます。

(ご休会されている月に1回のみご利用できます)

③ 退会

会員権の譲渡、名義変更ができます。

※ 各種お届けは毎月15日までにご連絡ください。翌月からの種別変更、ご休会、ご退会となります。

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 2022 4 | | | | | | | 1 | 2 | 10 | | | | | | | | 1 |
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | | | | | 30 | 31 | | | | | | |
| 5 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 11 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | 29 | 30 | 31 | | | | | | | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 6 | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 12 | | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 7 | | | | | | 1 | 2 | 2023 1 | | | | | | | | | |
| | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 31 | | | | | | | | 29 | 30 | 31 | | | | | | |
| 8 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 2 | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | 26 | 27 | 28 | | | | |
| 9 | | | | | 1 | 2 | 3 | 3 | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 10 | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 17 | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | 24 | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |